

UBND HUYỆN CẦN GIỜ
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 40 / GDĐT

Cần Giờ, ngày 09 tháng 01 năm 2023

V/v hỗ trợ nghiên cứu “Thời gian vận động và thời gian ngủ trung bình một ngày của học sinh trung học cơ sở tại thành phố Hồ Chí Minh và hiệu quả can thiệp nhằm tăng vận động và tăng thời gian ngủ”

Kính gửi:

- Hiệu trưởng Trường THCS An Thới Đông;
- Hiệu trưởng Trường THCS Bình Khánh

Vận động thể lực và giấc ngủ đóng vai trò quan trọng đối với sức khỏe và sự phát triển của học sinh ở độ tuổi trung học cơ sở. Do đó, nghiên cứu “Thời gian vận động và thời gian ngủ trung bình một ngày của học sinh trung học cơ sở tại thành phố Hồ Chí Minh và hiệu quả can thiệp nhằm tăng vận động và tăng thời gian ngủ” được thực hiện để nắm bắt thực trạng vận động thể lực và giấc ngủ của học sinh trung học cơ sở tại thành phố Hồ Chí Minh và một số giải pháp can thiệp. Nghiên cứu đã được phê duyệt thông qua và giám sát bởi Hội đồng đạo đức trong nghiên cứu Y sinh học tại Trường Đại học Y Khoa Phạm Ngọc Thạch nhằm đảm bảo đem lại lợi ích và không gây bất lợi đối với học sinh.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng Trường THCS An Thới Đông và Hiệu trưởng Trường THCS Bình Khánh hỗ trợ nhóm nghiên cứu thực hiện Đề tài nghiên cứu “Thời gian vận động và thời gian ngủ trung bình một ngày của học sinh trung học cơ sở tại thành phố Hồ Chí Minh và hiệu quả can thiệp nhằm tăng vận động và tăng thời gian ngủ”, cụ thể như sau:

- 1. Thời gian nghiên cứu:** Dự kiến thực hiện từ tháng 8/2022 đến tháng 8/2023
- 2. Đối tượng nghiên cứu:** Học sinh từ khối 6 đến khối 9
- 3. Nội dung hoạt động chính gồm:**
 - Thu thập danh sách học sinh tại các trường
 - Thực hiện khảo sát thu thập thông tin trên học sinh

- Thử nghiệm một số giải pháp cải thiện vận động thể lực và giấc ngủ và khảo sát đánh giá hiệu quả can thiệp

Nghiên cứu được thực hiện và chịu trách nhiệm bởi:

- Chủ nhiệm: ThS. BS. Phùng Quang Vinh, SĐT: 0907.575.650, email: pqvpnt@gmail.com

- Nghiên cứu viên: Vũ Khánh Linh, SĐT: 0936085015

Để việc nghiên cứu hoàn thành đúng tiến độ, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng Trường THCS An Thới Đông và Hiệu trưởng Trường THCS Bình Khánh phối hợp với nhóm nghiên cứu trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch thực hiện nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Lãnh đạo phòng GD&ĐT (Bà D.Phượng);
- TLTN phòng GD&ĐT (Ông Hậu);
- Khoa YTCC, Trường ĐHYK Phạm Ngọc Thạch;
- Lưu VT.

TRƯỞNG PHÒNG



Võ Thị Diễm Phượng